



EL HUMO DE SEGUNDA MANO Y LA SALUD DE SU HIJO

Respirar humo de segunda mano es una causa conocida de muerte súbita del lactante (SIDS, siglas en inglés). El humo de segunda mano también aumenta el riesgo de que un niño tenga problemas pulmonares, infecciones del oído, resfriado y asma. Los bebés menores de un año son los que tienen mayor riesgo.

PROTEJA A SU HIJO

- **No permita que se fume en su hogar ni en un automóvil donde viaje su hijo.**
- **Pida a los demás que no fumen cerca de usted ni de su hijo.**
- **Si usted fuma, llame al número gratuito de la línea para dejar el tabaco 1-877-2NO-FUME donde le ayudarán a dejar de fumar.**

Las personas que llamen al número gratuito de la línea para dejar el tabaco para obtener ayuda sin cargo hablarán con un especialista quien:

- Ha ayudado a otras personas a dejar de fumar y quizás incluso sea un ex fumador.
- Responderá a sus preguntas y elaborará un plan personalizado para dejar de fumar.
- Suministrará materiales fáciles de leer para ayudar a cualquier persona que desee dejar de fumar a controlar el proceso.

**Obtenga ayuda gratuita llamando
al 1-877-2NO-FUME**

